



「大学は本で勉強しよう」

放射線技術学科 准教授 渥美龍男

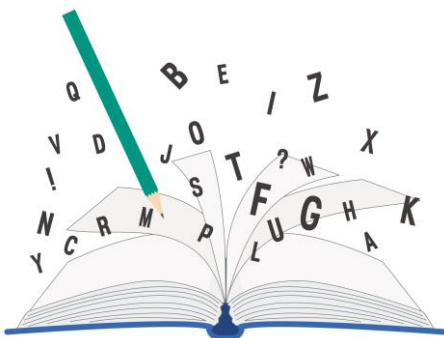
医療スタッフを目指して入学した学生諸君、勉強は楽しく進んでいますか？

講義を熱心に聴きノートを懸命に書いても今一つ理解が進まない、どうやって勉強したら良いのか分からない。問題集があればなー、という諸君も多いと思う。実は大学にも問題集は存在する。

それは「演習」という名称である。例えば「放射線物理学演習」とか「演習・放射線物理学」といった様に。残念ながら日本では教育方法の科学的な研究が盛んでなく、教科書も予備知識がないと理解できないものが少なくない。でも、演習書はいい。役に立つ。問題が数多く掲載されており、詳しい答えも載っている。答えに至る過程が詳しく解説されているので、それを勉強することで内容が理解できるようになっている。

「家は借りて住め、本は買って読め」ということばがあるが、大学の演習書は、決して安いものではなく、また、残念ながら書籍によって当たりはずれがあるので、内容を確認せずに購入するのは危険である。いい方法がある。図書館にあるはずだから、探してみよう。見つからなければ、書籍を探すサポートが重要な業務である、カウンターの司書の人に相談してみよう。不幸にして良書の蔵書がなければ、購入をお願いする、という方法もある。

この図書館通信「葉(しおり)」の創刊号の図書館長の言にもあるように、学生諸君にとって、図書館はまさに「情報の貯蔵庫」であるはずだ。蔵書数には限りがある。同じ本は普通一冊、利用が多い本でも「副本」として合計三冊までしか所蔵されていない。お目当ての書籍が貸し出し中の場合には、返却された後に借りる予約が出来る、そういう仕組みもある。図書館で借りて内容を確認し、非常に役に立つようであれば、購入してはいかがだろうか。新品だと何千円もするが、大手通販会社や個人売買のサイトを利用して古本を見つけるという方法もある。不幸にして再試になると高い受験料がかかる。演習書に先行投資してみてもいかがだろうか。試験に合格して、長期休業も楽しく過ごせるに違いない。



おすすめ図書



訪問看護師と いう生き方

森元 陽子 (著)

看護学部看護学科准教授
原 ひろみ



岩手県出身の著者が、看護師としての勤務を経て、結婚・出産を機に一度は看護の仕事から離れます。その後、パートタイムの訪問看護師として職場に復帰しますが、当初の事務所ではまだ24時間対応は行っておらず、患者の要望に応えきれないことに悩まれたそうです。

2011年3月11日、東日本大震災の発生をきっかけに故郷をはじめとする東北の人たちの力になりたい一心で、独立し訪問看護ステーションを開設されました。

現在は、訪問看護ステーションの経営、看護学校の非常勤講師、コンサルティング会社の顧問など、多岐にわたって活躍されています。

訪問看護師の需要が急激に増加している背景からはじまり、訪問看護師の仕事内容、多職種連携の重要性について語られています。

超高齢化社会を迎えた日本の、介護問題や高齢者の経済問題の現状を踏まえたうえで、訪問看護師のやりがいの大きさを語られた内容は、私にとって、自分の生き方や仕事への向き合い方を振り返るきっかけにもなりました。読みやすい本ですので、一度読んでみてください。

配架場所
498.14||Mo



美容は 自尊心の筋トレ

長田 杏奈 (著)

可児キャンパス司書
大脇 未智



約15年間、雑誌やWebで美容にまつわる記事を書いてきた著者によって書かれた、モテようとも若返ろうとも書いていない、なんだったら化粧品のことも少ししか書かれていない異色の美容本です。

職業柄、日常的に美のスーパーサイヤ人みたいな女性たちに囲まれている著者が、嫉妬や劣等感に苛まれないのはなぜか？それは日ごろから「自尊心」を鍛えているから。ここでいう自尊心とは、プライドやエゴイズムではなく、「ありのままの自分を受け入れる」という意味です。

この本を読み始めた時は「ありのままの自分」と聞いて、よく言われる言葉だなと、ちょっと捻くれた受け取り方をしました。しかし本書を読み進めるうちに、健やかな自尊心を持つことはとても大切だと思えるようになりました。

凝り固まって狭くなった美意識で自らを追い込むのではなく、自分や他人の多様な美しさを感じる視点を持つこと。そして自分を大切にする美容習慣を持つこと。それがタイトルにもある「自尊心の筋トレ」に繋がるのです。

語り口も優しくスラスラ読める本なので、興味を持った方はぜひ図書館に借りに来ててください。

配架場所
595||Os

図書館のイベント

11/9(土) 丸善名古屋本店にて、秋季学生選書ツアーを開催しました！

今回は関キャンパスから3名、可児キャンパスから5名の学生が参加してくれました！一生懸命に選書してくれた図書は、12月上旬ころには、両キャンパスとも企画展示コーナーに並ぶ予定ですので楽しみに♡

選書ツアーの様子



ご参加いただきありがとうございました

企画展示コーナーの紹介



<関キャンパス>

12月の企画展示は「秋季学生選書ツアーで選ばれた本」です。

関キャンパスでは

- ①学生が選んだ臨床検査学科・放射線技術学科・大学院生向けの専門書
 - ②最近話題の小説、日々の生活に役立つ実用書、気軽に読める面白そうな一般書など今回の学生選書ツアーで選ばれた本を展示しています。
- 借りることのできる本なので、ぜひご活用ください！

<可児キャンパス>

12月の企画展示は「秋季学生選書ツアーで選ばれた本」です。

可児キャンパスでは

- ①学生の目線で選ばれた、看護の学習や実習に役立つような専門書
- ②司書&学生が店頭で見つけた、面白そうな料理本や、小説などの一般書など約100冊程度が展示されます。

ぜひ図書館に足を運んで、選ばれた本を手にとって見てください！

図書館利用案内

1. 開館時間

[通常開館]

- ・関キャンパス 月～金 9:20～20:30 / 土 9:20～19:00
- ・可児キャンパス 月～金 9:20～19:30

[短縮開館（長期休暇中など）]

- ・関キャンパス 月～金 9:20～16:30 / 土 9:20～12:00
- ・可児キャンパス 月～金 9:20～16:30

2. 休館日

- ・日曜日 ・国民の祝日 ・全学一斉休暇期間 ・本学行事日
 - ・図書館整理期間 ・図書館長が臨時に決めた時
- ※可児キャンパスは土曜日休館です。

3. 貸出冊数・期間

資料種類	対象者	利用数	貸出期間
図書	教職員	5冊以内	3週間
	大学院生	5冊以内	3週間
	学生	5冊以内	2週間
	聴講生	5冊以内	2週間
	学外者	2冊以内	2週間
視聴覚資料	学外者	不可	不可
	その他	2点以内	3日間

12月 開館カレンダー



関キャンパス



可児キャンパス



月	火	水	木	金	土	日
						1 休館
2 9:20～ 20:30	3 9:20～ 20:30	4 9:20～ 20:30	5 9:20～ 20:30	6 9:20～ 20:30	7 9:20～ 19:00	8 休館
9 9:20～ 20:30	10 9:20～ 20:30	11 9:20～ 20:30	12 9:20～ 20:30	13 9:20～ 20:30	14 9:20～ 19:00	15 休館
16 9:20～ 20:30	17 9:20～ 20:30	18 9:20～ 20:30	19 9:20～ 20:30	20 9:20～ 20:30	21 9:20～ 19:00	22 休館
23 9:20～ 20:30	24 9:20～ 18:20	25 9:20～ 16:30	26 9:20～ 16:30	27 休館	28 休館	29～31 休館

月	火	水	木	金	土	日
						1 休館
2 9:20～ 19:30	3 9:20～ 19:30	4 9:20～ 19:30	5 9:20～ 19:30	6 9:20～ 19:30	7 休館	8 休館
9 9:20～ 19:30	10 9:20～ 19:30	11 9:20～ 19:30	12 9:20～ 19:30	13 9:20～ 19:30	14 休館	15 休館
16 9:20～ 19:30	17 9:20～ 19:30	18 9:20～ 19:30	19 9:20～ 19:30	20 9:20～ 19:30	21 休館	22 休館
23 9:20～ 19:30	24 9:20～ 18:20	25 9:20～ 16:30	26 9:20～ 16:30	27 休館	28 休館	29～31 休館